

УТВЕРЖДЕНО

\_\_\_\_\_ Н.В. Закирова

## Режим дня средней группы № 1 (холодный период)

Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми					7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика					8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, игры, завтрак					8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию					8.50 – 9.00
<b>Специально организованная образовательная деятельность (занятие)</b> <i>Перерыв между занятиями не менее 10 мин.</i>					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-09.50	9.25-9.45 9.55 – 10.15	9.00-9.20 9.45-10.05 (на улице)	9.25-9.45 9.55-10.15	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа					9.50-10.30 (пн) 10.05-10.30 (вт, чт) 10.15-10.30 (ср и пт)
Второй завтрак					10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка					10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность					11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед					12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей					15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, подготовка к прогулке					15.40 – 17.00
Прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 56 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Закирова Наталья Вадимовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

31.08.23 19:08 (MSK)

Сертификат F42BAC56590C4FBA37C5B766224CB246