

УТВЕРЖДЕНО

Н.В. Закирова

Режим дня подготовительной группы (холодный период)

Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми					7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика					8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, игры, завтрак					8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию					8.50 – 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие) <i>Перерыв между занятиями не менее 10 мин.</i>					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40 -10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 10.10-10.40	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00 (на улице)	9.00-9.30 10.05-10.35	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа					10.40-10.50(ср) 9.30-10.05 (пт) 10.10-10.50(чт)
Второй завтрак					10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка					10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность					11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед					12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей					15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 15.40
Занятие, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, подготовка к прогулке					15.40 – 17.00
Прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 56 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Закирова Наталья Вадимовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

31.08.23 19:07 (MSK)

Сертификат F42BAC56590C4FBA37C5B766224CB246